

K's1サーキットスクール in タカスサーキット



スケジュール				クラス別レッスン内容								
				時間	場所	中級者A	場所	中級者B	場所	ビギナー		
9:00	～	9:30	30	講習室	開講式 準備体操 フォーム走行説明	講習室	開講式 準備体操 フォーム走行説明	講習室	開講式 準備体操 フォーム走行説明			
9:30	～	9:45	15	PIT	安全点検 / 走行準備	PIT	安全点検 / 走行準備	PIT	安全点検 / 走行準備			
9:45	～	10:15	30	コース	慣熟 + ハングオン ※途中コース内でアドバイス	コース	慣熟 + ハングオン ※途中コース内でアドバイス	コース	慣熟 + 目線 & ライン取り ※途中コース内でアドバイス			
10:15	～	10:20	05	PIT	休憩	PIT	休憩	PIT	休憩			
10:20	～	10:30	10		レッスン内容説明		レッスン内容説明		レッスン内容説明			
10:30	～	10:35	05		走行準備		走行準備		走行準備			
10:35	～	11:05	30	コース	慣熟 + 目線 & ライン取り ※途中コース内でアドバイス	コース	慣熟 + 目線 & ライン取り ※途中コース内でアドバイス	コース	慣熟 + ハングオン ※途中コース内でアドバイス			
11:05	～	11:10	05	PIT	休憩	PIT	休憩	PIT	休憩			
11:10	～	11:20	10		レッスン内容説明		レッスン内容説明		レッスン内容説明			
11:20	～	11:25	05		走行準備		走行準備		走行準備			
11:25	～	11:40	15	パドック	ターン練習	パドック	ターン練習	PIT	休憩 / 走行準備			
11:40	～	11:55	15	PIT	休憩	PIT	休憩		パドック	ターン練習		
11:55	～	12:50	55	お昼休憩		お昼休憩		お昼休憩				
12:50	～	13:00	10	PIT	レッスン内容説明	PIT	レッスン内容説明	PIT	レッスン内容説明			
13:00	～	13:05	05		走行準備		走行準備		走行準備			
13:05	～	13:15	10	コース	慣熟 + 加速 & ブレーキ	コース	慣熟 + 加速 & ブレーキ	PIT	休憩 / 走行準備			
13:15	～	13:25	10	PIT	アドバイス	PIT	アドバイス		コース	慣熟 + 加速 & ブレーキ		
13:25	～	13:35	10	コース	加速 & ブレーキ	コース	加速 & ブレーキ	PIT	アドバイス			
13:35	～	13:45	10	PIT	休憩	PIT	休憩	コース	加速 & ブレーキ			
13:45	～	13:50	05					PIT	休憩			
13:50	～	14:20	30	講習室	レッスン内容説明 座学	講習室	レッスン内容説明 座学	講習室	レッスン内容説明 座学			
14:20	～	14:25	05	PIT	走行準備	PIT	休憩 + 走行準備	PIT	休憩			
14:25	～	14:40	15	コース	フリー走行(3周先導)				コース	フリー走行(3周先導)	フルコース走行アドバイス	
14:40	～	14:55	15	PIT	休憩	PIT	休憩 + 走行準備	PIT	フルコース走行アドバイス			
14:55	～	15:10	15		フルコース走行アドバイス					フルコース走行アドバイス	コース	先導走行
15:10	～	15:15	05		走行準備					走行準備	走行準備	
15:15	～	15:30	15	コース	フリー走行(3周先導)	PIT	休憩 + 走行準備	PIT	フルコース走行アドバイス			
15:30	～	15:45	15	PIT	休憩					コース	フリー走行(3周先導)	
15:45	～	16:00	15	PIT	フルコース走行アドバイス	PIT	フルコース走行アドバイス	コース	先導走行			
	～	17:00			講習室					閉会式	講習室	閉会式

- ・講師は午前午後で入れ替わります。北川講師(午前・ビギナー、午後・中級者) 出口講師(午前・中級者、午後・ビギナー)
- ・ゲートオープンは7:30です。受付は8:00～8:30です。時間に遅れることがないようにお越しください。
- ・タイムスケジュールの内容は変更になる場合もございます。ご了承ください。