

ゲンキー- チャレンジカップ

第8回

ママチャリGP 4 hours

開催日：2011年11月3日 木曜日

開催場所：タカスサーキット（福井市西二ツ屋町 2-1-35）

私たちは「ママチャリGP 4時間」を通じて、健康増進と参加者同士の親睦を深め、仲間と励ましあいながら体力の限界を尽くすことで、自転車運転の安全普及と、ECO意識の高揚を目的に開催します。

- 参加資格年齢：2輪自転車（補助輪なし）に乗れる方ならどなたでも
スケジュール：スタート 11:00 ~ ゴール 15:00（4時間耐久）
エントリー料：1チームにつき 2,000 円（ゲンキー領収証 10,000 円分添付で免除。詳細は実施要項参照）
選手1名につき 2,000 円（女性・中高生は 1,000 円、小学生以下は 500 円）
チーム編成：下記クラス別で出場選手は2名以上~10名まで 先着 80 チーム募集

- Sクラス [スーパーエンジョイ部門] 20歳以上・性別を問わず5人以下のチーム
Eクラス [エンジョイ部門] 年齢・性別を問わず6人以上のチーム
Mクラス [ミックス部門] 女性もしくは中学生以下の選手が半数以上の混成チーム
Jクラス [ジョイフル部門] 女性・子供（中学生以下）のチーム
Oクラス [オフィス部門] 同じ職場の社員（家族も可）チーム

表彰：4時間経過後に最も周回数が多いチームを優勝とします。
優勝チーム全員に金メダルと副賞進呈 その他、特別賞あり

参加申込方法：参加申込、大会の詳細は下記事務局までお問合せください。

特別協賛 / ゲンキー株式会社

後援 / 福井新聞社・FBC福井放送・福井テレビ・FM福井

協力 / 鷹巣観光協会・チャンピオ辻万・タカスサーキット 他（順不同）

会場(タカスサーキット)



第8回 ママチャリGP 4 hours

開催日

出場チーム募集期間

11月3日(木) 9月18日(日)~10月16日(日)

参加申し込み・お問い合わせ

ママGP 4 実行委員会 事務局

〒910-3372 福井県福井市西二ツ屋町 2-1-35
タカスサーキット内

TEL 0776-87-2330
http://www.fnet.ac

FAX 0776-87-2331
E-mail info@fnet.ac

ゲンキーチャレンジカップ 第8回 ママチャリGP4 実施概要

開催日時 2011年11月3日(木曜日) 雨天決行
 開催場所 **TAKASU CIRCUIT** タカスサーキット(福井市西二ツ屋町 2-1-35)
 主催 ママGP4実行委員会
 特別協賛  ゲンキー株式会社
 後援  福井新聞社  FBC 福井放送  福井テレビ FM福井
 協力 鷹巣観光協会  CANPIO TSUJIMAN  TAKASU CIRCUIT

- 1) チーム対抗戦で、1チームの選手は2名以上10名までとします。
- 2) 補助輪なしで2輪自転車に乗れる方はどなたでも参加できます。
- 3) タカスサーキット(約1.5km)を使用して4時間の耐久走行を行ないます。
- 4) クラスは下記の規定により次の5クラスに分けられます。

クラス	選手数	年齢制限	性別区分	備考
S [スーパーエンジョイ]	2 ~ 5人	20歳以上	無	
E [エンジョイ]	6 ~ 10人	無	無	
M [ミックス]	4 ~ 10人	半数以上が中学生以下	無	エントリー選手の半数以上が「年齢制限：中学生以下」か「性別区分：女性」のいずれか。
		無	半数以上が女性	
J [ジョイフル]	4 ~ 10人	中学生以下	無	エントリー選手の全員が「年齢制限：中学生以下」か「性別区分：女性」のいずれか。
		無	女性のみ	
O [オフィス]	6 ~ 10人	無	無	同じ職場の社員(家族)のみ。必ずチーム名に会社名を使用。

小学生が参加される場合、子供用自転車の使用をOKとします。

- 5) 募集チーム数はクラスに関係なく80チームまでの先着順とします。

スケジュール

8:30 ~ 10:00 受付(開門は8時)
 10:20 ~ 10:50 ミーティング・安全講習・準備運動・試走
 11:00 ~ 15:00 4時間耐久決勝
 15:20 ~ 表彰式&抽選会
 ~ 17:00 閉門予定

自転車規定

自転車は、通学用、および買い物等に使用されている前乗りができる市販の一般自転車
 1.5Lのペットボトルが4本入る前カゴ付きを必須条件とします。
 その他、別紙「注意事項-ママチャリの定義」を参照してください。

表彰

順位は、4時間内の周回数で決定し、同一周回数の場合はゴール順位により決定します。

- ・順位賞 : 各クラスの第1位~3位を表彰。第1位は優勝メダルと賞金を副賞として贈呈。
- ・ゾロ目賞 : クラスに関係なく順位が11位・22位・33位・44位...
- ・チームワーク賞 : 選手交代の回数が最も多いチームの中で最上位。
- ・仮装大賞 : 最も楽しませてくれたコスチュームチーム。 など

参加申込

- 1) 「参加申込書および誓約書」は、タカスサーキットのWEBサイトからダウンロードするかタカスサーキットから取り寄せ、必要事項を全て記入し、下記参加料と併せて10月16日(日)まで(必着)に持参するか郵送(現金書留)してください。

申込書のお届け先(送付先) 〒910-3372

福井市西二ツ屋町 2-1-35
 タカスサーキット ママGP4事務局 宛

- 2) チーム参加料: 2,000円/1チーム 代表者は必ず20歳以上の成人とします。

チーム参加料は、ゲンキー(株)の領収証10,000円以上(9/1~10/15分のみ有効)添付で免除されます。
 なお、ゲンキー領収証は、申込書の裏に貼り付けて提出してください。

選手参加料 : 男性 2,000円/1人
 女性・中高校生 1,000円/1人
 小学生 500円/1人

- 3) 参加申し込みと同時に参加料の入金がない場合、傷害保険への加入手続きの関係上、参加を受理できません。

募集期間

2011年9月18日(日) ~ 10月16日(日)

ゲンキーチャレンジカップ 第8回 ママチャリGP4 注意事項

申し込みのご注意

- 1) 「誓約書」の承諾は、「参加選手全員」が誓約することを代表者(20歳以上の成人)が代表して押印(拇印可)することで誓約することとします。
したがって、代表者の押印が無い申込書の申し込みは一切受理いたしません。
なお、当日年齢が20歳未満の選手(誕生日が平成3年11月3日以降の人)は保護者の同意を必要としますので、参加申込書に保護者の署名と押印を必ずお願いします。
無記入、もしくは押印が無い場合、参加を受理いたしません。
- 2) 同一団体が複数のチームでエントリーする場合、チーム名に「A」や「B」などの区別を付けるなどして同じチーム名にならないようにしてください。

お申込から大会当日までのご注意

1) 参加受理証を提示して受付

公式通知となる「参加受理証」を10月末日までにチーム代表者宛にお送りいたします。
「参加受理証」には、チームプロフィールの記入をお願いします。
大切に保管して必ず当日の受付に提出してください。

2) キャンセルについて

募集期間終了後のキャンセルの受付はいたしません。
また、参加料の返金もできませんのでご了承ください。

3) メンバーの追加・変更について

参加申し込み受理後(募集期間終了後)の選手の変更は可能ですが、同一資格者に限ります。
例えば、女性と中学生の変更はOKですが、女性から男性への変更は不可です。
なお、クラス条件を満たさない参加クラスの変更もできません。
10月24日までに変更した申込書(変更した選手がわかるように)を提出してください。
いかなる場合でも、出場選手の当日の追加や変更は認められません。
登録のない選手が出場したチームは失格とします。(万が一の傷害保険も適用されません。)

4) 自転車整備・安全点検について

- 1 使用する自転車は必ず下記の「ママチャリの定義」に準じており、出場者が自己責任で整備点検を済ませて来ることを義務付けます。

大会に参加できる『ママチャリ』の定義

イメージ

- ・ 前カゴ(1.5Lのペットボトルが4本以上を収納)が付いていること。
- ・ 前乗りができるタイプであり、フレーム・ペダル等は無改造であること。
- ・ 確実に鳴るベルが付いていること。
- ・ 泥除け(タイヤハウス)が付いていること。
- ・ 停車時に必ず両足が同時に地面につくこと。
- ・ 変速機を使用する場合、変速機は内蔵タイプで3速以下であること。
- ・ ハンドルはフラットまで。ドロップハンドルへの変更や追加バーの取り付けは不可。
- ・ タイヤサイズは、外径27インチ以下、幅25mm以上であること。
- ・ 自転車を装飾する場合、極端な突起物、他の自転車の走行に障害となるもの、および走行上著しく操作を妨げる形状の部品の取り付けは認められません。



上記に記載の無い項目については、事務局にお問い合わせ下さい。

- 2 当日、整備不良、もしくは車両規定に違反する自転車が発見された場合、たとえ走行中であっても以後の走行はお断りします。
 - 3 自転車は各チーム1台のみとし、交代して使用してください。
なお、「M」「J」「O」クラスで小学生が参加する場合に限り、成人が使用するママチャリの代わりに各チーム1台の子供用自転車(ママチャリの定義は適用されない。)の追加使用が認められます。
 - 4 子供用自転車を使用する場合、必ず申し込み時に申請をしてください。
- ### 5) 競技規定について
- 1 走行中の全ての自転車は1名の人力のみで走行(歩行)してください。
 - 2 選手交代は自由ですが、必ず所定の交代エリアで行ってください。
 - 3 走行途中での自転車故障(パンク・ブレーキの故障程度のもの)の場合、決勝の時間内に修理可能であれば、再スタートは可とします。
 - 4 ゴール時間10分前にはピット閉鎖(選手交代不可)とします。
 - 5 スタートはルマン方式のスタンディングスタートとし、順序は主催者が決定します。
 - 6 最終順位決定は周回数、および最終回の着順で行います。

6) 安全規定について

- 1 各チームは安全走行を第一に周回をしてください。
- 2 全てのライダーは、必ずヘルメットとグローブ（軍手可）の着用を義務付けます。
（工事用ヘルメット、キャラクターヘルメット等でも可。ただし、あごひものあるヘルメット）

安全に走るために揃えたいもの

・ヘルメット

安全性を確保するためにも、強度バランスに優れ、汗を発散させやすいように設計された自転車専用のヘルメットがベストです。
ライダーに負担をかけないように軽量化されており、長時間のレース走行するための必需品です。

・グローブ

長時間グリップを握り続けていると手のひらから腕にかけて非常に疲れます。
専用グローブは手のひらにかかる圧力を軽減し、グリップ力を高め、汗を素早く吸収するなど多機能。
万一の落車の場合に手を保護する意味でも大切です。

- 3 全てのライダーの服装は転倒時に自己の体を保護できる物を着用してください。
過度の身体露出で主催者が危険と判断した場合、改善を求める場合があります。

快適に走るために揃えたいもの

・シューズ

裸足での走行は禁止します。

ソールの硬いサイクルシューズは、ペダルを漕ぐ力がダイレクトに伝わるので、耐久レースにぴったり。

・サングラス

長時間のレースでは目の保護も大切です。

風やホコリ、路面の照り返しなど、コース上は目が疲れる要因がいっぱいです。

コンタクトレンズの方は必需品と言ってよいでしょう。

グラスの色を変えられるスポーツ用サングラスは天候に合わせてカラーチェンジできるので便利です。

・プロテクター

万一の落車でケガをしないために、ひじやひざを守るプロテクターを着用すると安心です。

・速乾性のウェア

サイクルウェアがベストです。

身体にフィットするデザインに抵抗のある方は、動きやすく速乾性に優れたものをおすすめです。

ただし、ゆったりとした服装は風の抵抗を受けやすいのでご注意ください。

また、オリジナルのコスチューム衣装で出場する場合も、インナーに速乾性の素材のものを着ると快適度がグンと違います。

・その他

サドルの当たりを軽減するためにパッド入りのインナーパンツはぜひ揃えたいもの。

長時間のレースでお尻が痛くならないための必需品です。

気温の変化に合わせて脱ぎ着ができるように長袖のパーカーなどもあると便利。

選手交代の待ち時間に身体を冷やさないようにして体力を温存しましょう。

- 4 脱水症状にならないように、充分水分を確保してください。

その他のご案内

1) 大会開催の中止・変更について

原則として雨天決行ですが、台風や地震などの天災、または天候異変等の不可抗力により大会開催を中止・変更（時間の短縮等）する場合がありますのでご了承ください。

なお、上記理由により大会が中止となった場合は、傷害保険料・事務手数料として500円/一人の合計を差し引いた参加料を返却いたします。

また、上記以外、主催者・施設側の理由により大会の開催が不可能になり中止した場合は、全ての参加料は返却いたします。

2) スポーツ傷害保険について

参加者全員を対象に、傷害保険（通院日数×1,500円、入院日数×5,000円、死亡・後遺障害：最高1,000万円）に加入しますが、保険の範囲および応急処置（当日は、救護班が待機しております。）以外の責は負えません。

この補償内容で不十分な方は、各自で別途ご加入ください。

3) 計測器について

参加する自転車に事務局が取り付けした計測器は、走行終了後に必ず返却してください。

なお、紛失、破損等の場合は実費（47,040円）をご負担いただきます。